

デイケア便り

Vol.9

2024年7月

発行 医療法人 二之沢会
二之沢パナケア介護老人保健施設
〒370-3531 高崎市足門町158-2

15:00

施設出発～ご自宅へ

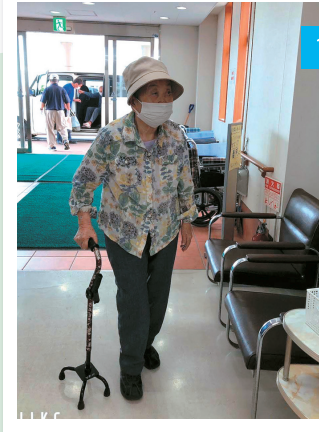
今日は楽しい1日でした。
明日も頑張るぞ～!



10:00

施設到着・健康チェック

血圧、脈も正常で～す。
今日も1日楽しくね。



13:40

レクリエーション・おやつ・軽運動

私のリハビリ日記

Y・Tさん(89歳)

趣味/グラウンドゴルフ・カラオケ

通い初めて2年1ヶ月になります。

以前は車椅子でしたが、現在は杖歩行で見守りもなく移動できるようになり、活動量も増してきました。

初めてのことから不安でしたが、スタッフ皆さんの心のこもった指導でリハビリができたので安心しました。リハビリ仲間もできて、笑ったり喋ったり、ここへ来るのが楽しくなりました。



毎回楽しみにしているお昼です。みんなと一緒に食べる昼ご飯は美味しいな～

12:00 昼食・歯磨き・食休み

管理栄養士が健康と栄養バランスを考えた、季節感のあるお食事をお楽しみ下さい。



10:40

入浴・お茶・個別リハビリ

